

Emotionnal Freedom Technic E.F.T.



Programme
Praticien en E.F.T.



Méthode
Psycho-Énergétique
Corporelle

Qu'allez vous apprendre ?

L'art de la posture professionnelle

Communiquer avec empathie et bienveillance

L'écoute active pour mieux accompagner

La libération des émotions et des croyances pour déverrouiller son potentiel

Maîtriser de nombreux protocoles en EFT

Accompagner sur de nombreuses problématiques

Animer des séances de groupe EFT



Et bien plus encore...

« Try it on everything »

- Gary Craig -

L'EFT au quotidien

L'acquisition des bases essentielles

Développer l'écoute active

Gestion du stress

Explorer les rouages des émotions

L'art de l'anamnèse

Dissiper les barrières des croyances limitantes

Le chemin de Gary Craig vers la paix intérieure

Des protocoles pour l'harmonie physique et émotionnelle

Plongée au coeur de l'inconscient et du cerveau



L'EFT pour accompagner

Consolidation des techniques

Le chemin de la transformation des blessures

Le décryptage de la pyramide de Maslow

Maîtriser la loi de l'attraction pour attirer le positif

Les addictions et le deuil vus sous le regard de l'EFT

Des outils complémentaires :
Ho'oponono / TAT / Emotrance

La pratique en groupe inspirante



Devenir praticien en EFT

Préparation à votre métier en cabinet

La magie de la psychologie positive

Démystifier les phobies

L'approche EFT révélatrice avec les enfants

Explorer le passé, se réaliser au présent, et créer l'avenir

L'enfant intérieur libéré

Démanteler l'armure intérieure

Les clés de sécurité en cabinet professionnel

